

## Vérifiez bien, votre cours peut se faire dans la grande ou dans la petite classe, selon la journée choisie

**Horaires** du 6 Janvier au 1er Juin- **Centre d'Arts Martiaux KJS.** - Tél: 450-635-9591 / **Texto Karine** 514-616-9798 [artsmartiauxkjs.com](http://artsmartiauxkjs.com)  
 Voir l'onglet des Événements Spéciaux pour dates de graduations, congés ou autres.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
<b>Grande Classe</b>	<b>Matin</b> →	Muay Thaï 15+ F 9h30 à 10h30 ★	Privé disponible	Muay Thaï 15+ F 9h30 à 10h30 ★	Muay Thaï 15+ 18h30 à 20h30 J	X-Fit 15+ 9h10 à 10h05 K		
		X-Fit 15+ 18h à 19h K	X-Fit 15+ 18h à 19h K	Karaté (P-F) 10+ Kick-Boxing 17h45 à 18h45 ★	X-Fit 15+ 18h à 19h K	Muay Thaï 15+ 10h10 à 11h10 P		
		Privé disponible	Muay Thaï 15+ C 19h à 20h JM	Muay Thaï 15+ F 18h45 à 19h45 ★	Muay Thaï 15+ C 19h à 20h JM	Karaté (P-F) 10+ DEB+ 11h15 à 12h		
<b>Petite Classe</b>	<b>Matin</b> →	Jiu-jitsu 15+ Gi F 10h30 à 11h30 ★	Privé disponible	Jiu-jitsu 15+ No-Gi F 10h30 à 11h30 ★		Jiu-jitsu Adultes Parents Enfants C 8h à 9h ★		
		Karaté (P-F) 10+ DEB+ 17h45 à 18h45 ★	Karaté (P-F) 6-9+ E 18h à 18h45 ★	Jiu-jitsu 8 à 10+ 18h à 18h45 R	Karaté (P-F) 7-9 COMBAT 17h15 à 17h55 ★	Privé disponible	Karaté (P-F) 10+ INTER+ 9h10 à 10h10 ★	Jiu-jitsu 15+ Gi 9h à 10h15 R
		Karaté (P-F) 10+ INTER+ 18h45 à 19h45 ★	Karaté (P-F) 10+ COMBAT 18h45 à 19h50 ★	Jiu-jitsu 10 à 14+ 19h à 19h45 R	Karaté (P-F) 10+ INTER+ 18h à 19h ★		Karaté (P-F) 10+ Kick-Boxing 10h15 à 11h15 ★	Jiu-jitsu 10 à 14+ 10h15 à 11h R
		Jiu-jitsu 15+ No-Gi 19h55 à 21h10 ★	Jiu-jitsu 15+ Gi 20h à 21h15 R	Jiu-jitsu 15+ Gi F 19h55 à 21h10 ★	Karaté (P-F) 10+ COMBAT 19h à 19h50 ★		Karaté (P-F) 6-9 + E 11h15 à 12h ★	Jiu-jitsu 8 à 10 + 11h05 à 11h50 R
				Jiu-jitsu 15+ No-Gi 20h à 21h15 R				

★ Senseï    E \ Senseï Éric    P \ Senseï Pat    F \ Coach Francis    C \ Sensei Craig    JM \ Sensei Jean-Marc    J \ Justin    R \ Coach Ramon    C \ Coach Carmen    K \ Karine