

Voir l'onglet des Événements Spéciaux pour dates de graduations, congés ou autres.

Vérifiez bien, votre cours peut se faire dans la grande ou dans la petite classe, selon la journée choisie

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Grande Classe	Matin → F Muay Thai 15+ 9h30 à 10h30 ★	Privé disponible	Privé disponible	F Muay Thai 15+ 9h30 à 10h30 ★	Muay Thai 15+ 18h30 à 20h30 RA	X-Fit 15+ 9h15 à 10h15 K	
	X-Fit 15+ 17h45 à 18h45 K	X-Fit 15+ 18h à 19h K	Karaté (P-F) 10+ DÉB+ 17h45 à 18h45 ★	X-Fit 15+ 18h à 19h K		Muay Thai 15+ 10h15 à 11h15	
	Privé disponible	Muay Thai 15+ 19h à 20h JM C	Muay Thai 15+ 18h45 à 19h45 ★ F	Muay Thai 15+ 19h à 20h JM C			

Petite Classe	Matin → F Jujitsu 15+ 10h30 à 11h30 ★	Privé disponible	Privé disponible	F Jujitsu 15+ 10h30 à 11h30 ★		Jujitsu 15+ 8h à 9h ★	
	Karaté (P-F) 10+ DÉB+ 17h45 à 18h40 ★	Karaté (P-F) 6+ 17h50 à 18h25 ★ E	Jujitsu 8 à 10+ 17h45 à 18h30 R	Karaté (P-F) 7-9 COMBAT 17h15 à 17h55 ★		Karaté (P-F) 10+ INTER+ 9h10 à 10h10 ★	Jujitsu 15+ 9h à 10h15 R
	Karaté (P-F) 10+ INTER+ 18h45 à 19h45 ★	Karaté (P-F) 7-9+ 18h30 à 19h10 ★ E	Jujitsu 10 à 14+ 18h45 à 19h30 R	Karaté (P-F) 10+ INTER+ 18h à 19h ★ F		Karaté (P-F) 10+ DÉB+ 10h15 à 11h15 ★	Jujitsu 10à14+ 10h15 à 11h R
	Jujitsu 15+ 19h55 à 21h10 ★	Karaté (P-F) 10+ COMBAT 19h10 à 19h55 ★	Jujitsu 15+ 19h55 à 21h10 ★	Karaté (P-F) 10+ COMBAT 19h à 19h50 ★ F		Karaté (P-F) 7-9 + 11h15 à 12h ★ E	Jujitsu 8à10 + 11h05 à 11h50 R
		Jujitsu 15+ 20h à 21h15 R	Privé disponible	Jujitsu 15+ 20h à 21h15 R			